

## San Miguel Camina Ruta Básica – Balcón de la Costa Blanca

Ruta que combina la ruta básica y el tramo del Balcón de la Costa Blanca.



## DATOS RUTA BASICA-BALCON DE LA COSTA BLANCA

DISTANCIA	TIPO	TRAZADO	TIEMPO ESTIMADO (caminando a ritmo moderado 5 km/h)					DESNIVEL POSITIVO			DESNIVEL NEGATIVO			DIFICULTAD
5.680 metros	Circular	Urbano	1:08:11 horas					74 metros			74 metros			Facil IBP: 19
GASTO CALORICO ESTIMADO (a 5 km/h)		PESO	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105
		CAL	208	229	250	271	292	312	333	354	375	396	417	437
ACCESIBILIDAD		Media. Recorrido mixto por acera y calzada en todo el tramo. Aceras no siempre accesibles, se pueden encontrar obstáculos (farolas, señales,..), algunos trozos de aceras demasiado estrechos, faltarían elementos de accesibilidad en aceras en parte de los cruces. Recorrido por asfalto.												
SEGURIDAD		Iluminación en toda la ruta. Señalización adecuada. Precaución con el tránsito rodado en aquellos trozos en los que se debe caminar por calzada. Zona de descanso y sombra en Plaza Jaime I, en zona escuela infantil Maestro Enrique, zona parque montesico blanco												
DESCRIPCION		<p>Punto de salida en Plaza Jaime I, dirigirse a la derecha hacia Avenida del Prado y ala izquierda hacia C/ Juan XXIII. En la rotonda se coge la primera salida a la izquierda y se sigue por la Ronda Oeste hasta llegar a la CV-941, se gira a la izquierda para pasar por Escuela Infantil y por el paso cebra se cruza la CV-941 y nos dirigimos a la izquierda por Ronda Sur hasta C/ Góngora, para continuar a la izquierda por C/ Juan Manuel Galant hasta el final y a la derecha continuamos por C/ Torrevieja hasta la Avenida del Mar.</p> <p>En este punto de enlace con el tramo Balcón de la Costa, nos desviamos a la derecha para seguir por Avenida del mar hasta la rotonda y por la primera salida , a la derecha continuamos por C/ Gavilanes, continuamos por la derecha por Avenida de Poniente hasta C/ Mar Mediterraneo y por la izquierda continuamos por Avenida Levante hasta rotonda, giramos izquierda por C/ Ronda Norte para ir por Avenida del mar hasta punto de enlace con la ruta básica en C/ Torrevieja.</p> <p>Cruzamos por paso cebra la avenida del mar para continuar por C/ García Márquez, giramos a la izquierda por C/ Romea, seguimos por C/ Maisa Lloret, giramos derecha por C/ Montesico Blanco para a continuación girar a la izquierda por C/ Vega Baja, giramos a la izquierda por C/ Maestro Serrano y por Avenida 19 de abril, pasamos la rotonda para dirigimos a la izquierda por Ronda Oeste.</p>												

		<p>ontinuamos por Ronda Oeste hasta rotonda, cogemos salida a C/ Juan XXIII y a la derecha entramos en avenida del Prado para llegara a punto de salida y llegada en Plaza Jaime I.</p>
ENLACES		<p>A esta ruta se le conectan los tramos y rutas contemplados para la ruta básica o principal: Tramo Rambla, Tramo urbano cultural, y desde en el punto de enlace alternativo hacia el cementerio enlazaría con la Ruta Senda del Limón (ver recorrido en el siguiente enlace <a href="https://cutt.ly/PRCuFJt">https://cutt.ly/PRCuFJt</a>) Asimismo, desde la rotonda de la Ronda Oeste, saliendo por la segunda salida en dirección a Sierra Escalona hay múltiples posibilidades de rutas, que son utilizadas habitualmente por senderistas de San Miguel. Un ejemplo de estas rutas se puede encontrar en: <a href="https://cutt.ly/hRCuUk3">https://cutt.ly/hRCuUk3</a> (ruta sierra escalona por cortafuegos)</p>
EQUIPAMIENTOS		<p>Plaza Jaime I: zona de descanso y sombra. Parque biosaludable Zona deportiva Montesico Blanco: campo fútbol, piscina municipal,...zona de descanso y sombra en parque montesico blanco. Escuela Infantil Maestro Enrique. Zona de sombra y descanso. Zona de las Cuevas: sombra y descanso (bancos)</p>
LUGARES DE INTERES		<p>Auditorio la Concha. Plaza Jaime I Casa de Cultura. Plaza Jaime Zona de las Cuevas</p>
CONSIDERACIONES		<p>La ruta está disponible en Strava en <a href="https://www.strava.com/routes/2887489148681932222">https://www.strava.com/routes/2887489148681932222</a></p>
VALORACION		