

## San Miguel Camina Ruta Básica o Principal

Esta ruta circular es la ruta principal a la que enlazan los otros tramos para añadir distancia e intensidad. Tiene la distancia recomendable para hacer como mínimo a diario.



## DATOS RUTA BASICA O PRINCIPAL

DISTANCIA	TIPO	TRAZADO	TIEMPO ESTIMADO (caminando a ritmo moderado 5 km/h)					DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	DIFICULTAD				
3.410 metros	Circular	Urbano	40:55 minutos					42 metros	42 metros	Facil IBP:				
GASTO CALORICO ESTIMADO (a 5 km/h)		PESO	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105
		CAL	126	138	151	163	176	188	201	213	226	239	251	264
ACCESIBILIDAD		Media. Recorrido mixto por acera y calzada en todo el tramo. Buenas condiciones de accesibilidad. Camino asfaltado.												
SEGURIDAD		Alta. Iluminación en todo el tramos. Señalización adecuada. Precaución con el tránsito rodado en aquellos trozos en los que se debe caminar por calzada. Recorrido individual y en compañía.												
DESCRIPCION		<p>Punto de salida en Plaza Jaime I, dirigirse a la derecha hacia Avenida del Prado y ala izquierda hacia C/ Juan XXIII. En la rotonda se coge la primera salida a la izquierda y se sigue por la Ronda Oeste hasta llegar a la CV-941, se gira a la izquierda para pasar por Escuela Infantil y por el paso cebra se cruza la CV-941 y nos dirigimos a la izquierda por Ronda Sur hasta C/ Góngora, para continuar a la izquierda por C/ Juan Manuel Galant hasta el final y a la derecha continuamos por C/ Torrevieja hasta la Avenida del Mar.</p> <p>Cruzamos por paso cebra la avenida del mar para continuar por C/ García Márquez, giramos a la izquierda por C/ Romea, seguimos por C/ Maisa Lloret, giramos derecha por C/ Montesico Blanco para a continuación girar a la izquierda por C/ Vega Baja, giramos a la izquierda por C/ Maestro Serrano y por Avenida 19 de abril, pasamos la rotonda para dirigimos a la izquierda por Ronda Oeste.</p> <p>Continuamos por Ronda Oeste hasta rotonda, cogemos salida a C/ Juan XXIII y ala derecha entramos en avenida del Prado para llegara a punto de salida en Plaza Jaime I.</p>												
ENLACES		A esta ruta se le conectan el resto de tramos contemplados en el Plan de Rutas: Tramo Balcón Costa Blanca, Tramo Rambla, Tramo urbano cultural, y desde en el punto de enlace alternativo hacia el cementerio enlazaría con la Ruta Senda del Limón (ver recorrido en el siguiente enlace <a href="https://cutt.ly/PRCuFJt">https://cutt.ly/PRCuFJt</a> ) Asimismo, desde la rotonda de la Ronda Oeste, saliendo por la segunda												

	salida en dirección a Sierra Escalona hay múltiples posibilidades de rutas, que son utilizadas habitualmente por senderistas de San Miguel. Un ejemplo de estas rutas se puede encontrar en: <a href="https://cutt.ly/hRCuUk3">https://cutt.ly/hRCuUk3</a> (ruta sierra escalona por cortafuegos)
EQUIPAMIENTOS	Plaza Jaime I: zona de descanso y sombra. Parque biosaludable Zona deportiva: campo montesico blanco, piscina municipal,...zona de descanso y sombra Escuela Infantil Maestro Enrique. Zona de sombra y descanso. Zona de las Cuevas: sombra y descanso (bancos)
LUGARES DE INTERES	Auditorio la Concha. Plaza Jaime I Casa de Cultura. Plaza Jaime Zona de las Cuevas
CONSIDERACIONES	Esta ruta puede verse ampliada si se realiza un enlace a la senda del Limón: en la intersección entre C/ Vega Baja y Ministro Serrano, se continua por C/ Vega Baja para continuar C/ Eduardo Chillida en dirección C/ 19, de abril por la que se continua por la derecha en dirección cementerio. En este punto se inicia la ruta de la senda del Limón. Distancia: 0,38 Km. Tiempo: 4:35 minutos La ruta está disponible en Strava en <a href="https://www.strava.com/routes/2880439904501763848">https://www.strava.com/routes/2880439904501763848</a>
VALORACION	