

## San Miguel Camina Ruta Blue Lagoon

Este tramo se constituye como ruta independiente y transcurre por la urbanización Blue Lagoon



## DATOS RUTA BLUE LAGOON

DISTANCIA	TIPO	TRAZADO	TIEMPO ESTIMADO (caminando a ritmo moderado 5 km/h)					DESNIVEL POSITIVO			DESNIVEL NEGATIVO			DIFICULTAD
3.890 metros	Circular	Urbano	46:41 minutos					69 metros			69 metros			Facil IBP: 19
GASTO CALORICO ESTIMADO (a 5 km/h)	PESO	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	
	CAL	144	158	173	187	202	216	230	245	259	273	288	302	
ACCESIBILIDAD	Media. Recorrido mixto por acera y calzada . En algunos tramos las aceras son estrechas y presentan obstáculos (farolas, señales, postes,...) en algunos tramos no hay acera o está en muy mal estado. No hay pasos de cebra en los cruces o intersecciones, así como faltarían elementos de accesibilidad en las aceras. Camino asfaltado en todo el trayecto													
SEGURIDAD	Iluminación en toda la ruta. Caminata diurna o nocturna. Por las características del trazado, es recomendable realizar las rutas nocturnas en compañía, iluminación insuficiente por la distancia de las luminarias. Señalización correcta pero insuficiente. Precaución con el tránsito rodado en aquellos trozos en los que se debe caminar por calzada. Pavimento asfaltado, en algunos tramos no se encuentra en buen estado de conservación.													
DESCRIPCION	Punto de salida en Centro Comunitario, al final de calle Peñarroya, se gira a la izquierda por calle Aranjuez, continuando hasta encontrar calle Aracena, se continua y se gira a la izquierda por calle Marbella, se gira a la izquierda por calle Nerja, hasta el cruce con Calle Málaga, girando a la izquierda se continua por calle Malaga hasta girar a la derecha por calle Sevilla, se continua hasta calle Peñarroya, que se toma a la izquierda y se continua hasta centro comunitario. Fin de ruta													
ENLACES														
EQUIPAMIENTOS	En zonas verdes hay elementos para el descanso y sombras. A lo largo del recorrido. Centro Comunitario: Zona ocio y descanso													
LUGARES DE INTERES														
CONSIDERACIONES	La ruta está disponible en Strava en <a href="https://www.strava.com/routes/2886214672501676690">https://www.strava.com/routes/2886214672501676690</a>													
VALORACION														