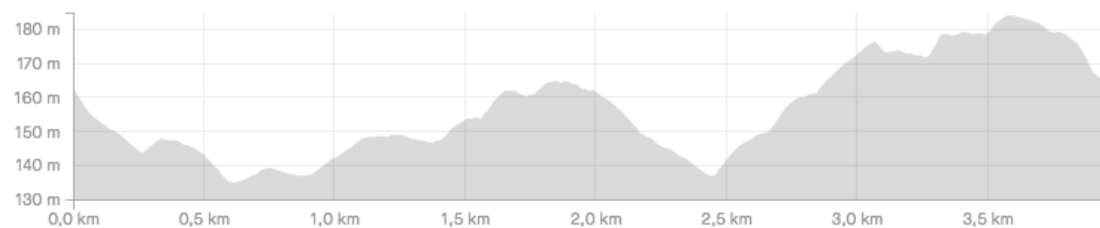


San Miguel Camina Ruta Ciudad de las Comunicaciones

Este tramo es en si misma una ruta que transcurre por la urbanización de la Ciudad de las Comunicaciones.



DATOS RUTA CIUDAD DE LAS COMUNICACIONES

DISTANCIA	TIPO	TRAZADO	TIEMPO ESTIMADO (caminando a ritmo moderado 5 km/h)					DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	DIFICULTAD				
4.000 metros	Circular	Urbano	47:59 minutos					69 metros	69 metros	Facil IBP: 19				
GASTO CALORICO ESTIMADO (a 5 km/h)	PESO	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	
	CAL	147	162	176	191	206	221	235	250	265	279	294	309	
ACCESIBILIDAD	Media. Recorrido principal por calzada, las aceras son estrechas y en casi todo el recorrido presentan obstáculos (farolas, señales, postes,...) en algunos tramos no hay acera o está en muy mal estado. No hay pasos de cebra en los cruces o intersecciones, así como faltarían elementos de accesibilidad en las aceras. Camino asfaltado en todo el trayecto													
SEGURIDAD	Iluminación en toda la ruta. Caminata diurna o nocturna. Por las características del trazado, es recomendable realizar las rutas nocturnas en compañía. Señalización correcta pero insuficiente. Precaución con el tránsito rodado en aquellos trozos en los que se debe caminar por calzada.													
DESCRIPCION	Punto de salida en entrada a la urbanización. Inicia la ruta a la derecha en dirección C/ Murcia para tomar Calle León hasta girar a la izquierda por calle Polonia, luego a la izquierda por calle Bélgica y continuar para girar a la derecha por calle Austria y luego girar a la derecha por calle León, en la primera salida a la derecha, tomar calle Noruega, luego girar a la derecha por calle Suecia hasta llegar a calle Dinamarca.. Continuar por calle Dinamarca y girar a la izquierda por calle Albacete, continuar hasta tomar a la izquierda la calle la casa granada y continuar hasta llegar a la zona verde de entrada a la urbanización, cruzarla en dirección entrada y conectar con el punto de salida. Fin ruta.													
ENLACES	Por esta ruta, a la altura de calle Dinamarca, se desvía hacia calle Holanda y desde allí por un sendero se puede acceder a la CV-952 (carreta Rebate) y desde allí a diferentes senderos que llegan a Sierra Calderona , Los Alcores, Cortafuegos que a su vez conectan con el núcleo urbano.													
EQUIPAMIENTOS	Zona verde entrada urbanización: zona de descanso (bancos) y sombra. Zona recreativa: descanso (bancos) y sombra, merendero, fuente, zona de juegos infantil. En Calle la Casa Granada.													

	Zona verde al inicio de calle Dinamarca: sombra
LUGARES DE INTERES	
CONSIDERACIONES	La ruta está disponible en Strava en https://www.strava.com/routes/2882401695448079766
VALORACION	