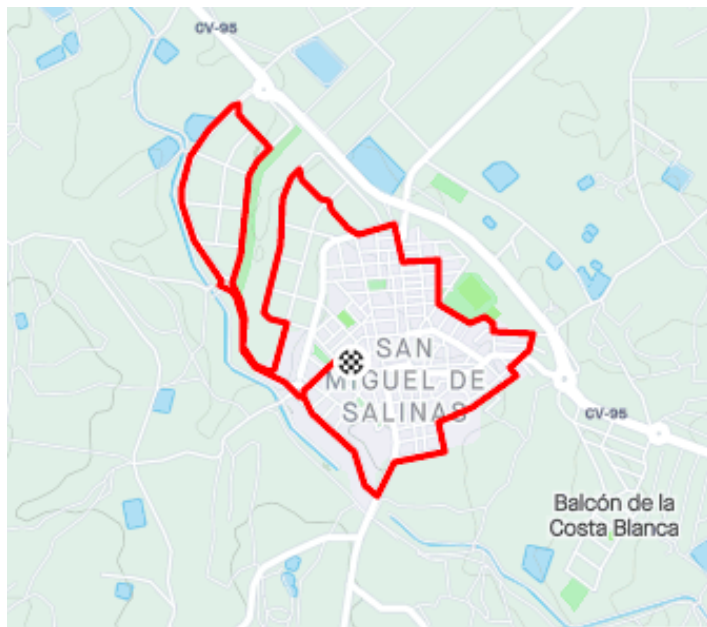


## San Miguel Camina Ruta Básica – Rambla

Ruta que combina la ruta básica v el tramo de la Rambla



## DATOS RUTA BASICA-RAMBLA

DISTANCIA	TIPO	TRAZADO	TIEMPO ESTIMADO (caminando a ritmo moderado 5 km/h)					DESNIVEL POSITIVO			DESNIVEL NEGATIVO			DIFICULTAD
6.420 metros	Circular	Urbano	1:17:01 horas					65 metros			65 metros			Facil IBP: 19
GASTO CALORICO ESTIMADO (a 5 km/h)	PESO	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	
	CAL	236	259	283	307	330	354	377	401	424	448	472	495	
ACCESIBILIDAD	Media. Recorrido mixto por acera y calzada en todo el tramo. Aceras no siempre accesibles, tramo rambla con maleza y en mal estado, lo que obliga a marchar por la calzada preferentemente., faltarían elementos de accesibilidad en aceras en parte de los cruces. Recorrido asfaltado.													
SEGURIDAD	Iluminación en todo el tramo. Se debería evitar el tramo de la Rambla en recorrido nocturno. Señalización adecuada en toda la ruta. Precaución con el tránsito rodado en aquellos trozos en los que se debe caminar por calzada. Zona de descanso y sombra en Plaza Jaime I, en zona escuela infantil Maestro Enrique, zona piscina municipal.Parque Mntesico Blanco.													
DESCRIPCION	Punto de salida en Plaza Jaime I, dirigirse a la derecha hacia Avenida del Prado y a la izquierda hacia C/ Juan XXIII. En la rotonda se coge la primera salida a la izquierda y se sigue por la Ronda Oeste hasta llegar a la CV-941, se gira a la izquierda para pasar por Escuela Infantil y por el paso cebra se cruza la CV-941 y nos dirigimos a la izquierda por Ronda Sur hasta C/ Góngora, para continuar a la izquierda por C/ Juan Manuel Galant hasta el final y a la derecha continuamos por C/ Torrevieja hasta la Avenida del Mar. Cruzamos por paso cebra la avenida del mar para continuar por C/ García Márquez, giramos a la izquierda por C/ Romea, seguimos por C/ Maisa Lloret, giramos derecha por C/ Montesico Blanco para a continuación girar a la izquierda por C/ Vega Baja, giramos a la izquierda por C/ Maestro Serrano y por Avenida 19 de abril, pasamos la rotonda para dirigirnos a la izquierda por Ronda Oeste. Llegamos a punto de enlace con tramo Rambla, por la rotonda giramos a la derecha por C/ Mozart, hasta segunda rotonda y giramos ala izquierda por C/ Beethoven, continuamos por C/ Schubert y giramos izquierda por C/ Verdi, para continuar ala													

		derecha por C/ Sorozabal, entramos en rotonda y salimos por primera salida por C/ Vivaldi y giramos izquierda por C/ Schuman, giramos por C/ Sorozabal y continuamos hacia la rotonda hasta punto de enlace en Ronda Oeste con la ruta básica. Continuamos por Ronda Oeste hasta rotonda, cogemos salida a C/ Juan XXIII y ala derecha entramos en avenida del Prado para llegara a punto de salida en Plaza Jaime I.
ENLACES		A esta ruta se le conectan a la ruta básica o principal el resto de tramos contemplados en el Plan de Rutas: Tramo Balcón Costa Blanca, Tramo urbano cultural, y desde en el punto de enlace alternativo hacia el cementerio enlazaría con la Ruta Senda del Limón (ver recorrido en el siguiente enlace <a href="https://cutt.ly/PRCuFJt">https://cutt.ly/PRCuFJt</a> ) Asimismo, desde la rotonda de la Ronda Oeste, saliendo por la segunda salida en dirección a Sierra Escalona hay múltiples posibilidades de rutas, que son utilizadas habitualmente por senderistas de San Miguel. Un ejemplo de estas rutas se puede encontrar en: <a href="https://cutt.ly/hRCuUk3">https://cutt.ly/hRCuUk3</a> (ruta sierra escalona por cortafuegos)
EQUIPAMIENTOS		Plaza Jaime I: zona de descanso y sombra. Parque biosaludable Zona deportiva: Montesico Blanco campo fútbol, piscina municipal, pistas polideportivas tenis , baloncesto,.. Parque Montesico Blanco...zona de descanso Escuela Infantil Maestro Enrique. Zona de sombra y descanso. Zona de las Cuevas: sombra y descanso (bancos) Parque calle Beethoven: sombra y bancos
LUGARES DE INTERES	DE	Auditorio la Concha. Plaza Jaime I Casa de Cultura. Plaza Jaime Zona de las Cuevas
CONSIDERACIONES		La ruta está disponible en Strava en <a href="https://www.strava.com/routes/2887485777307187376">https://www.strava.com/routes/2887485777307187376</a>
VALORACION		