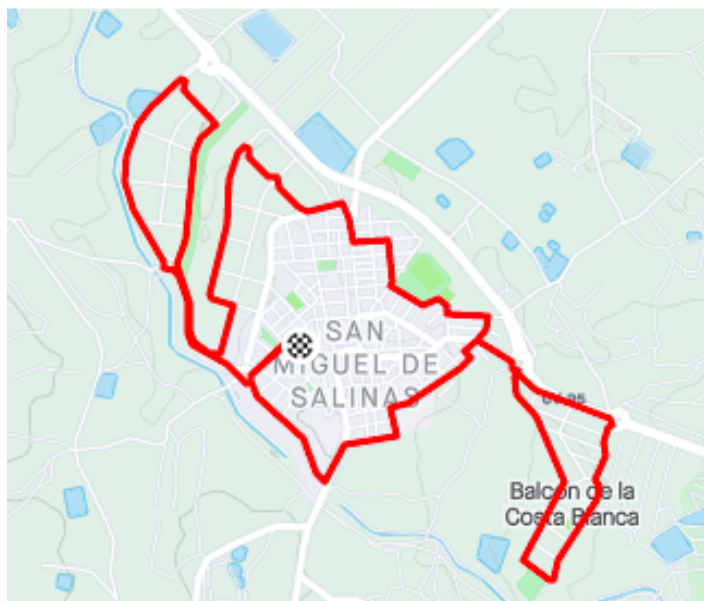


San Miguel Camina Ruta Urbana Completa

Esta ruta circular incorpora la ruta básica y todos los tramos que enlazan a ella . Ruta Básica + tramo Balcón de la Costa Blanca + tramo Rambla. Es la combinación de tramos en el núcleo urbano más larga e intensa.



DATOS RUTA COMPLETA

DISTANCIA	TIPO	TRAZADO	TIEMPO ESTIMADO (caminando a ritmo moderado 5 km/h)					DESNIVEL POSITIVO			DESNIVEL NEGATIVO			DIFICULTAD
8.650 metros	Circular	Urbano	1:43:49 horas					104 metros			104 metros			Media IBP: 26
GASTO CALORICO ESTIMADO (a 5 km/h)		PESO	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105
		CAL	319	350	382	414	446	478	510	541	573	605	637	669
ACCESIBILIDAD		Media. Recorrido mixto por acera y calzada en todos los tramos. Aceras no siempre accesibles, tramos costa blanca y tramo rambla, aceras estrechas, con obstáculos (farolas, señales, maleza,..), faltarían elementos de accesibilidad en aceras en parte de los cruces. Recorrido principal caminabilidad mixta, mejores condiciones de accesibilidad.												
SEGURIDAD		Iluminación en todos los tramos. Se debería evitar el tramo de la Rambla en recorrido nocturno. Señalización adecuada en todos los tramos. Precaución con el tránsito rodado en aquellos trozos en los que se debe caminar por calzada. Zona de descanso y sombra en Plaza Jaime I, en zona escuela infantil Maestro Enrique, zona piscina municipal.												
DESCRIPCION		<p>Punto de salida en Plaza Jaime I, dirigirse a la derecha hacia Avenida del Prado y ala izquierda hacia C/ Juan XXIII. En la rotonda se coge la primera salida a la izquierda y se sigue por la Ronda Oeste hasta llegar a la CV-941, se gira a la izquierda para pasar por Escuela Infantil y por el paso cebra se cruza la CV-941 y nos dirigimos a la izquierda por Ronda Sur hasta C/ Góngora, para continuar a la izquierda por C/ Juan Manuel Galant hasta el final y a la derecha continuamos por C/ Torrevieja hasta la Avenida del Mar.</p> <p>En este punto de enlace con el tramo Balcón de la Costa, nos desviamos a la derecha para seguir por Avenida del mar hasta la rotonda y por la primera salida , a la derecha continuamos por C/ Gavilanes, continuamos por la derecha por Avenida de Poniente hasta C/ Mar Mediterraneo y por la izquierda continuamos por Avenida Levante hasta rotonda, giramos izquierda por C/ Ronda Norte para ir por Avenida del mar hasta punto de enlace con la ruta básica en C/ Torrevieja.</p> <p>Cruzamos por paso cebra la avenida del mar para continuar por C/ García Márquez, giramos a la izquierda por C/ Romea, seguimos por C/ Maisa Lloret, giramos derecha por C/ Montesico Blanco para a continuación girar a la izquierda por C/ Vega</p>												

	<p>Baja, giramos a la izquierda por C/ Maestro Serrano y por Avenida 19 de abril, pasamos la rotonda para dirigirnos a la izquierda por Ronda Oeste.</p> <p>Llegamos a punto de enlace con tramo Rambla, por la rotonda giramos a la derecha por C/ Mozart, hasta segunda rotonda y giramos ala izquierda por C/ Beethoven, continuamos por C/ Schubert y giramos izquierda por C/ Verdi, para continuar ala derecha por C/ Sorozabal, entramos en rotonda y salimos por primera salida por C/ Vivaldi y giramos izquierda por C/ Schuman, giramos por C/ Sorozabal y continuamos hacia la rotonda hasta punto de enlace en Ronda Oeste con la ruta básica</p> <p>Continuamos por Ronda Oeste hasta rotonda, cogemos salida a C/ Juan XXIII y ala derecha entramos en avenida del Prado para llegara a punto de salida en Plaza Jaime I.</p>
ENLACES	<p>A esta ruta se le conectan a la ruta básica o principal el resto de tramos contemplados en el Plan de Rutas: Tramo Balcón Costa Blanca, Tramo Rambla, Tramo urbano cultural, y desde en el punto de enlace alternativo hacia el cementerio enlazaría con la Ruta Senda del Limón (ver recorrido en el siguiente enlace https://cutt.ly/PRCuFJt) Asimismo, desde la rotonda de la Ronda Oeste, saliendo por la segunda salida en dirección a Sierra Escalona hay múltiples posibilidades de rutas, que son utilizadas habitualmente por senderistas de San Miguel. Un ejemplo de estas rutas se puede encontrar en: https://cutt.ly/hRCuUk3 (ruta sierra escalona por cortafuegos)</p>
EQUIPAMIENTOS	<p>Plaza Jaime I: zona de descanso y sombra. Parque biosaludable</p> <p>Zona deportiva: campo montesico blanco, piscina municipal,...zona de descanso y sombra</p> <p>Escuela Infantil Maestro Enrique. Zona de sombra y descanso.</p> <p>Zona de las Cuevas: sombra y descanso (bancos)</p> <p>Parque calle Beethoven: sombra y bancos</p>
LUGARES DE INTERES	<p>Auditorio la Concha. Plaza Jaime I</p> <p>Casa de Cultura. Plaza Jaime</p> <p>Zona de las Cuevas</p>
CONSIDERACIONES	<p>Esta ruta puede verse ampliada si se realiza un enlace a la senda del Limón por el trayecto indicado en la ficha de la ruta básica.</p> <p>La ruta está disponible en Strava en https://www.strava.com/routes/2887497885102865584</p>
VALORACION	