

**RUUTA 5**  **6.540** metros  **1:18:31** horas  **Fácil**  Iluminación parcial

Gasto calórico estimado (a 5km/h)	PESO	50	60	70	80	90	100
	CAL	239	287	334	382	430	478

**TRAMO BÁSICO + TRAMO CAMINO CORTO LA CUEVA**

Toda la información de la Ruta en el código QR trasero

**RUUTA 6**  **6.120** metros  **1:13:25** horas  **Fácil**  Iluminación parcial

Gasto calórico estimado (a 5km/h)	PESO	50	60	70	80	90	100
	CAL	224	268	313	358	402	447

**TRAMO BÁSICO + TRAMO VEREDA LAS PALMERAS + TRAMO CAMINO DEL COPO**

Toda la información de la Ruta en el código QR trasero

**RUUTA 7**  **7.570** metros  **1:30:44** horas  **Fácil**  Iluminación parcial

Gasto calórico estimado (a 5km/h)	PESO	50	60	70	80	90	100
	CAL	279	334	390	446	502	557

**TRAMO BÁSICO + TRAMO CEMENTERIO + TRAMO CAMINO CORTO LA CUEVA**

Toda la información de la Ruta en el código QR trasero

**RUUTA 8**  **11.120** metros  **2:13:25** minutos  **Media**  Iluminación parcial

Gasto calórico estimado (a 5km/h)	PESO	50	60	70	80	90	100
	CAL	410	492	575	657	739	821

**TRAMO BÁSICO + RUTA VEREDA DE LAS PALMERAS + TRAMO CAMINO DEL COPO + TRAMO CEMENTERIO + TRAMO CAMINO CORTO CUEVA + TRAMO POLÍGONO**

Toda la información de la Ruta en el código QR trasero



## Construye tu propio plan de rutas

El plan de **Rutas Saludables Jacarilla Camina** ofrece una variedad de recorridos para caminar a lo largo del núcleo urbano de **Jacarilla y sus alrededores**. Son fáciles y cómodas y pueden ser utilizadas por la mayoría de las personas, no importa su género, su edad o su condición física.

Las rutas constan de una ruta principal o básica y varios tramos lineales enlazados a ella de forma que se pueden crear combinaciones entre los distintos tramos del plan de rutas.

**Encuentra tu motivo, marca tus objetivos y empieza a ser una persona más activa**

