

Jacarilla Camina Ruta Básica-Vereda las Palmeras-Camino del Copo

Esta ruta circular combina la ruta básica con los tramos vereda las Palmeras y Camino del Copo, y que pasa por la zona recreativa del meandro del Río Segura



DATOS RUTA BASICA-VEREDA LAS PALMERAS-CAMINO DEL COPO

DISTANCIA	TIPO	TRAZADO	TIEMPO ESTIMADO (caminando a ritmo moderado 5 km/h)						DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	DIFICULTAD		
6.120 metros	Circular	Urbano/rural	1:13:25 horas						30 metros	30 metros	Facil IBP: 17		
GASTO CALORICO ESTIMADO (a 5 km/h)	PESO	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105
	CAL	224	246	268	291	313	335	358	380	402	425	447	469
ACCESIBILIDAD	Media. Recorrido mixto por acera y calzada en todos los tramos. La caminabilidad en el recorrido urbano es alta con aceras adaptadas en la mayor parte del recorrido. En los tramos exteriores, la caminabilidad principal es por calzada, en tramo las palmeras las aceras están o en mal estado o con obstáculos (palmeras, farolas,..). No se dan pendientes relevantes en todo el recorrido.												
SEGURIDAD	Iluminación en tramo urbano y parte del tramo vereda palmeras hasta camino Gallardo. Zonas oscuras en tramo final vereda palemeras y en tramo camino Togores. No se recomienda realizar la ruta en horario nocturno. Señalización adecuada en todo el tramo urbano. Precaución con el tránsito rodado en aquellos trozos en los que se debe caminar por calzada, vía estrecha en vereda palmeras y camino Togores. Individual o en compañía, diurna y nocturna en todo el tramo urbano. En el resto de tramos se recomienda recorrido diurno y preferentemente en compañía.												
DESCRIPCION	Punto de salida en Plaza España (Ayuntamiento), giramos izquierda por C/ Duque de Cubas, para cruzar C/ Sandoval y dirigimos enfrente por C/ Togores. Llegaríamos al punto de enlace con camino las palmeras y Camino del Copo (plaza de la Casa Grande), para dirigimos por vereda de las Palmeras hasta llegara la zona recreativa del meandro. En este punto de enlace, continuamos por el camino a la izquierda que bordea el meandro hasta cruzar el Derramador y giramos a la izquierda para coger el camino paralelo al derramador y continuamos hasta llegar a la intersección con camino del Copo, giramos a la izquierda, cruzamos e Derramador y continuamos en dirección al núcleo urbano hasta llegar a la plaza de la casa grande, en este punto bordeamos la plaza por la derecha y cruzamos por la acera de C/ el Santero a C/ Mayor, giramos a la izquierda y luego a la derecha por C/ Virgen de Belén , pasamos le colegio para girar a la derecha por C/ Concepción y nos dirigimos hasta el final para girar ala izquierda por C/ Miguel Hernández, cruzamos la CV-920 y continuamos por la C/ Miguel Hernández.												

	<p>Seguiremos por C/ Cervantes y cruzaremos la Avenida de la Cruz por el paso cebra, giramos ala derecha y entramos a la izquierda por C/ Ramón y Cajal hasta llegar a punto de enlace en la entrada a Camino la Cueva, en la que continuaremos hasta el desvío hacia el camino de la Sabinas (ruta corta) hasta llegar a camino los Murcias, giramos al izquierda y cogemos la siguiente senda a la izquierda, a 400 metros volvemos a coger la senda y nos desviamos a la izquierda siguiendo la senda 600 metros hasta llegar al punto de enlace en el inicio de camino de la cueva.</p> <p>Continuamos por enfrente por C/ Ramón y Cajal para girar a la derecha por C/ Atenas y C/ las Eras, giramos al izquierda en la primera calle por Avenida Juan Carlos I y giramos en la primera calle a la derecha por C/ Rafael Alberti, seguimos hasta C/ Vega Baja y bordeando el parque de la Pinada llegamos hasta Avenida de la Paz, y sin cambiar de acera, bordeamos el parque de la Pinada y girando a la izquierda subimos por C/ Marqués de Fontalba, llegamos a la Casa Cuartel de la Guardia Civil, pasamos la Iglesia Nuestra Señora de Belén y por C/ Almudena llegamos hasta la Avenida de la Cruz, seguimos por la acera dela izquierda hasta ingresar en los jardines de la Casa Palacio por la entrada de la Policía Local. Cruzamos los jardines y pasamos por la puerta principal de la Casa Palacio, dirigiéndonos a la izquierda a la salida que comunica con el parque de la Pinada, lo cruzamos y salimos por la puerta que da a C/ Marqués de Fontalba, la cruzamos para pasar a C/ Marqués de Cubas hasta C/ Conde Cubas y a la izquierda nos dirigimos a Avenida de la Paz, continuamos por la acera de la izquierda hasta en el paso cebra pasar a la otra acera y continuar hasta Calle Valencia..</p> <p>Cruzamos C/ Alicante para a continuación girar a la derecha por C/ San Juan, cruzamos la Calle Sandoval para enseguida en frente, volver a C/ Valencia y llegar hasta Plaza de la Constitución. Cruzamos la Plaza y salimos por pasaje que lleva a Calle Duque de Cubas y en dirección al Ayuntamiento llegamos a la plaza del Ayuntamiento. Fin ruta</p>
ENLACES	<p>A esta ruta se le conectan a la ruta básica o principal el resto de tramos contemplados en el Plan de Rutas: Tramo cementerio, Tramo camino corto de la Cueva, Tramo polígono.</p> <p>Esta ruta puede verse ampliada en 4,31 Km si se realiza la ruta verde de la Cueva https://cutt.ly/eR9ZZcy</p>
EQUIPAMIENTOS	<p>En todo el entorno urbano (incluido el camino de las palmeras) hay bancos y espacios para el descanso con sombra</p> <p>Zonas de descanso: en las siguientes zonas se cuenta con bancos y sombra</p> <p>Plaza Ayuntamiento</p> <p>Parque Virgen de Belén</p> <p>Zona colegio: zona de juegos infantiles</p> <p>Piscina y zonas deportivas</p> <p>Plaza Constitución</p>

	Camino Palmeras y zona recreativa meandros (merenderos) Jardines Palacio Avenida de la Paz Parque Pinada (merenderos) Las Eras
LUGARES DE INTERES	Plaza de la Casa Grande Paraje Camino Palmeras y zona recreativa Meandro Jardines y Casa Palacio Marqués de Fontalba (zoológico, casa del guarda, Gruta Virgen de la Almudena, Reloj Sol, estatuas,...) Parque la Pinada Conjunto Iglesia Virgen de Belén Casa de Cultura Plaza Constitución y emplazamiento antigua Ermita Ruta el Santero Las Eras Ruta la Cueva (enlace con Cueva Santero, canteras de los Togores, y el estrecho de Soler)
CONSIDERACIONES	La ruta está disponible en Strava en https://www.strava.com/routes/2891666906404771712
VALORACION	