

Algorfa Camina Ruta Lo Crispin

Este tramo actúa como ruta independiente y transcurre a lo largo de la urbanización de Lo Crispin. Es circular y urbana.



DATOS RUTA LO CRISPIN

DISTANCIA	TIPO	TRAZADO	TIEMPO ESTIMADO (caminando a ritmo moderado 5 km/h)					DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	DIFICULTAD				
3.530 metros	Circular	Urbano	42:26 minutos					16 metros	16 metros	Muy Facil IBP: 12				
GASTO CALORICO ESTIMADO (a 5 km/h)	PESO	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	
	CAL	129	141	154	167	180	193	206	219	232	244	257	270	
ACCESIBILIDAD	Normal. Recorrido principal por acera.													
SEGURIDAD	Alta. Recorrido diurno y nocturno. Individual y en compañía. Iluminación en todo el recorrido. Tramo señalizado adecuadamente.													
DESCRIPCION	Punto de salida en rotonda de entrada por Avenida de las Naciones, cruzando por el parque hacia C/ Italia, dirigirse por la izquierda hasta volver a conectar con la Avenida de la Naciones, por las que nos mantendremos hasta circunvalar casi todo el perímetro de la urbanización, justo antes de llegar a la rotonda de entrada, hay que girar a la izquierda y por la vía que cruza toda el segmento de la urbanización que se encuentra entre Avenida de la Naciones (izquierda) y Avenida de la Estación hasta volver a conectar con la Avenida de las Estaciones (sur), girar a la izquierda por Avenida de las Naciones y enseguida girar a la izquierda por Avenida de la Estación y subir hasta el final, para encontrarse con la rotonda de entrada y llegada al punto de enlace. Fin de la ruta.													
ENLACES														
EQUIPAMIENTOS	Zona de descanso (banco y sombra) a lo largo de la avenida de la estación y vía entre el punto de enlace de salida y C/ Italia.													
LUGARES DE INTERES														
CONSIDERACIONES	Disponibile en Strava: https://www.strava.com/routes/2886669223286885360													
VALORACION														