

## Jacarilla Camina Ruta Básica- Polígono

Esta ruta circular combina los dos tramos urbanos del plan de rutas: tramo básico y tramo polígono. Son los más accesibles y seguros. Ideal para iniciar el plan de rutas o caminar entre familia o para personas mayores.



## DATOS RUTA BASICA-POLIGONO

DISTANCIA	TIPO	TRAZADO	TIEMPO ESTIMADO (caminando a ritmo moderado 5 km/h)					DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	DIFICULTAD				
5.210 metros	Circular	Urbano	1:02.33 horas					12 metros	12 metros	Facil IBP: 15				
GASTO CALORICO ESTIMADO (a 5 km/h)		PESO	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105
		CAL	190	209	228	247	266	285	304	323	342	361	380	399
ACCESIBILIDAD		Media. Recorrido mixto por acera y calzada en todos los tramos. La caminabilidad en el recorrido urbano es alta con aceras adaptadas en la mayor parte del recorrido. en tramo polígono, aceras con obstáculos y estrechas. No se dan pendientes relevantes en todo el recorrido.												
SEGURIDAD		Iluminación en todo el tramo urbano. Señalización adecuada en todo el tramo urbano. Precaución con el tránsito rodado en aquellos trozos en los que se debe caminar por calzada. Individual o en compañía, diurna y nocturna en todo el tramo urbano.												
DESCRIPCION		Punto de salida en Plaza España (Ayuntamiento), giramos izquierda por C/ Duque de Cubas, para cruzar C/ Sandoval y dirigimos enfrente por C/ Togores. Llegaríamos al punto de enlace con camino las palmeras y Camino del Copo (plaza de la Casa Grande), para dirigimos por vereda de las Palmeras hasta llegara la zona recreativa del meandro. En este punto de enlace, continuamos por el camino a la izquierda que bordea el meandro hasta cruzar el Derramador y giramos a la izquierda para coger el camino paralelo al derramador y continuamos hasta llegar a la intersección con camino del Copo, giramos a la izquierda, cruzamos e Derramador y continuamos en dirección al núcleo urbano hasta llegar a la plaza de la casa grande, en este punto bordeamos la plaza por la derecha y cruzamos por la acera de C/ el Santero a C/ Mayor, giramos a la izquierda y luego a la derecha por C/ Virgen de Belén , pasamos le colegio para girar a la derecha por C/ Concepción y nos dirigimos hasta el final para girar ala izquierda por C/ Miguel Hernández, cruzamos la CV-920 y continuamos por la C/ Miguel Hernández, giramos a la izquierda por C/ Comandante Vegara y a la derecha por C/ Virgen de Belén. Seguiremos por C/ Cervantes y cruzaremos la Avenida de la Cruz por el paso cebra, giramos ala derecha y entramos a la izquierda por C/ Ramón y Cajal. Continuamos por enfrente por C/ Ramón y Cajal para girar a la derecha por C/ Atenas y C/ las Eras, giramos al izquierda en la primera calle por Avenida Juan Carlos I y giramos en la primera calle a la derecha por C/ Rafael Alberti, seguimos hasta C/ Vega Baja y bordeando el parque de la Pinada llegamos hasta Avenida de la Paz, y sin cambiar de acera, bordeamos el parque de la Pinada y girando a la izquierda subimos por C/ Marqués de Fontalba, llegamos a la Casa Cuartel de la Guardia Civil, pasamos la Iglesia Nuestra Señora de Belén y por												

	<p>C/ Almudena llegamos hasta la Avenida de la Cruz, seguimos por la acera de la izquierda hasta ingresar en los jardines de la Casa Palacio por la entrada de la Policía Local. Cruzamos los jardines y pasamos por la puerta principal de la Casa Palacio, dirigiéndonos a la izquierda a la salida que comunica con el parque de la Pinada, lo cruzamos y salimos por la puerta que da a C/ Marqués de Fontalba, la cruzamos para pasar a C/ Marqués de Cubas hasta C/ Conde Cubas y a la izquierda nos dirigimos a Avenida de la Paz, continuamos por la acera de la izquierda hasta en el paso cebra pasar a la otra acera y continuar hasta Calle Valencia.</p> <p>En el punto de enlace de la Calle Valencia nos dirigimos hacia el polígono, por la acera cruzamos Calle Federico García Lorca para llegar a C/ Miño (situada en la salida de la rotonda para el polígono), continuaremos por la C/ Miño, hasta el final, y seguimos por C/ Ebro hasta C/ Guadalquivir, giramos a la derecha hasta C/ Turia y en dirección a C/ Miño, salimos del polígono para dirigirnos por C/ Federico García Lorca hasta C/ Alicante por la izquierda y llegar a punto de enlace en C/ Valencia.</p> <p>Cruzamos C/ Valencia para a continuación girar a la derecha por C/ San Juan, cruzamos la Calle Sandoval para enseguida en frente, volver a C/ Valencia y llegar hasta Plaza de la Constitución. Cruzamos la Plaza y salimos por pasaje que lleva a Calle Duque de Cubas y en dirección al Ayuntamiento llegamos a la plaza del Ayuntamiento. Fin ruta</p>
ENLACES	<p>A esta ruta se le conectan el resto de tramos contemplados en el Plan de Rutas: Tramo Palmeras-Camino del copo, Tramo cementerio, Tramo camino corto de la Cueva.</p> <p>Esta ruta puede verse ampliada en 4,31 Km si se realiza la ruta verde de la Cueva <a href="https://cutt.ly/eR9ZZcy">https://cutt.ly/eR9ZZcy</a></p>
EQUIPAMIENTOS	<p>En todo el entorno urbano (incluido el camino de las palmeras) hay bancos y espacios para el descanso con sombra</p> <p>Zonas de descanso: las siguientes zonas cuentan con bancos y sombra</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Plaza Ayuntamiento</li> <li>Parque Virgen de Belén</li> <li>Zona colegio: zona de juegos infantiles</li> <li>Piscina y zonas deportivas</li> <li>Plaza Constitución</li> <li>Jardines Palacio</li> <li>Avenida de la Paz</li> <li>Parque Pinada (merenderos)</li> <li>Las Eras</li> </ul>

LUGARES INTERES	DE	Plaza de la Casa Grande Jardines y Casa Palacio Marqués de Fontalba (zoológico, casa del guarda, Gruta Virgen de la Almudena, Reloj Sol, estatuas,..) Parque la Pinada Conjunto Iglesia Virgen de Belén Casa de Cultura Plaza Constitución y emplazamiento antigua Ermita Ruta el Santero Las Eras Ruta la Cueva (enlace con Cueva Santero, canteras de los Togores, y el estrecho de Soler)
CONSIDERACIONES		La ruta está disponible en Strava en <a href="https://www.strava.com/routes/2887770626852901064">https://www.strava.com/routes/2887770626852901064</a>
VALORACION		